

Ovu listu čestih simptoma razvila je Alzheimerova asocijacija (*The Alzheimer's Association*). Neki od tih simptoma mogu se također javiti i u drugim vrstama demencija. Osobe s nekoliko ovih simptoma trebale bi se obratiti liječniku radi kompletnog pregleda.

1. Gubitak pamćenja

Jedan od najčešćih ranih znakova demencije je zaboravljanje nedavno naučenih informacija. Iako je normalno zaboraviti sastanke, imena ili telefonske brojeve, osobe s demencijom češće zaborave takve stvari i kasnije ih se ne prisjećaju.

2. Poteškoće u obavljanju poznatih zadataka

Osobe s demencijom često imaju poteškoća u izvršavanju svakodnevnih zadataka koji su nam toliko poznati da obično i ne razmišljamo o tome kako ih obavljamo. Osoba s Alzheimerovom bolešću možda više ne zna korake u pripremi obroka, korištenju kućanskog aparata ili bavljenju svojim dugogodišnjim hobiem.

3. Problemi s jezikom

Svi mi ponekad imamo problema s pronalaženjem prave riječi, ali osoba s Alzheimerovom bolešću često zaboravlja jednostavne riječi ili ih zamjenjuje neobičnim riječima, zbog čega su njihov govor ili pisanje teško razumljivi. Primjerice, ako osoba s Alzheimerovom bolešću ne može naći svoju četkicu za zube, možda će reći da traži "ono za usta".

4. Dezorijentiranost u vremenu i prostoru

Normalno je da zaboravimo koji je dan u tjednu ili kamo smo se uputili. No, ljudi s Alzheimerovom bolešću mogu se izgubiti u svojoj vlastitoj ulici, zaboraviti gdje se nalaze i kako su tu stigli, te ne znati kako da se vrate kući.

5. Loše ili umanjeno rasuđivanje

Ničije rasuđivanje nije uvijek savršeno. No osobe s Alzheimerom mogu se odijevati bez obzira kakvo je vrijeme vani, te po toplom danu obući nekoliko košulja ili bluza, ili pak po hladnom vremenu staviti na sebe vrlo malo odjeće. Osobe s demencijom često pokazuju loše rasuđivanje u vezi novca, daju velike količine novca telemarketerima, te plaćaju kućne popravke ili proizvode koji im nisu potrebni.

6. Problemi s apstraktnim razmišljanjem

Računanje stanja čekovne knjižice može biti teško kada je taj zadatak složeniji od uobičajenoga. Osoba s Alzheimerovom bolešću može u potpunosti zaboraviti što su brojevi i što treba učiniti s njima.



7. Zametanje stvari

Svatko može povremeno zametnuti novčanik ili ključ. Osoba s Alzheimerovom bolešću može spremati stvari na neobična mjesta: glačalo u zamrzivač ili pak ručni sat u posudu za šećer.

8. Promjene raspoloženja i ponašanja

Svi smo mi s vremena na vrijeme tužni ili mušičavi. Osoba s Alzheimerovom bolešću može brzo mijenjati raspoloženja - od smirenosti do suza do bijesa - bez ikakvog jasnog razloga.

9. Promjene osobnosti

Prirodno je da se ljudske osobnosti s godinama mijenjaju. No, osoba s Alzheimerovom bolešću može se jako promijeniti, postati krajnje zbunjena, sumnjičava, prestrašena, ili ovisna o članu obitelji.

10. Gubitak inicijative

Normalno je da smo ponekad umorni i prezasićeni kućanskim poslovima, poslovnim aktivnostima ili društvenim obavezama. No osoba s Alzheimerovom bolešću može postati vrlo pasivna, satima sjediti ispred televizora, spavati više nego inače, ili više ne želi raditi uobičajene aktivnosti.

Izvor: Alzheimer's Disease and Related Disorders Association, Inc. 2003. Ten Warning Signs of Alzheimer's Disease. Dostupno na: <http://www.alz.org/AboutAD/10Signs.htm>

